

Tijdens mijn tweede zwangerschap hadden we besloten het over een andere boeg te gooien!

Ik heb me ingelezen over de opties die er zijn voor het begeleiden van de zwangerschap en hoe, wat en waar een bevalling eigenlijk kon plaatsvinden.

Ik raakte meer en meer geïnspireerd om op een natuurlijke manier te bevallen en liefst in ons eigen huis als dat even kon. Maar omdat de bevalling van onze eerste zoon niet helemaal van een leien dakje is gegaan wilden we de optie ziekenhuis zeker geen uitsluitel geven.

De kerk mooi in het midden voor ons gevoel! Beiden opties waren mogelijk binnen de vroedvrouwenpraktijk, dus besloten we ervoor te gaan!

Doorheen de zwangerschap heb ik mijn hart op tafel kunnen leggen met mijn wensen en mijn angsten die speelden en hebben we samen toegewerkt naar de dag dat we ons kindje mochten verwelkomen.

D-day!

03:00 PM

Er begint iets te borrelen, maar niet helemaal overtuigd van de ernst van de zaak draai ik me rustig nog even om. Even later lijkt er wel toch echt iets te gebeuren en ik maak mijn man wakker dat het zover is.

Mijn water breekt bijna onmiddellijk in de badkamer en we maken een vreugdesprongetje!

Toch maar even een telefoontje naar de vroedvrouw van wacht, in dit geval Rosanne.

“Haast je vooral niet (want wie belt er nu iemand wakker om 3 uur ‘s nachts...), maar ik wou gewoon even vragen of alles normaal is.”

Een kwartier later...“haast je maar wel want het is nu ECHT begonnen!”

Ondertussen is het hele huis wakker en zowel Rosanne als mijn mama arriveren.

Wat een fijne sfeer! Eerst is er nog plaats voor een babbel en een grapje, maar al snel doven de sociale skills uit en verdwijn ik in de cocon van sereniteit, balans en concentratie.

Rosanne begeleid, maar laat mij en mijn man ons eigen pad kiezen en het samen op onze eigen manier invullen. Vol vertrouwen in het bevallingsproces laat ik de weeën op mij afkomen en vang ze op met ademhaling en de steun van mijn man. De connectie met mijn kindje is sterk en we werken als één tijdens het proces van openen en overgave.

Naar het einde toe arriveren ook Leentje, onze tweede vroedvrouw, en mijn zus net op tijd om onze tweede zoon op de wereld te zien komen. Ik pak hem zelf met beide handen aan en verwelkom hem in ons midden en op deze wereld.

Wat een zachte bevalling! Ik voel me omgeven met liefde, de belangrijkste vrouwen in mijn leven en oerkracht. En al dat in ons eigen nest!

05:55 AM

Onze tweede zoon is geboren!

Er heerst een gezellige sfeer in huis en we worden in de watten gelegd met die welverdiende bruine boterham met kaas en een moment voor onszelf en ons gezinnetje van vier.

Alles heeft een rustig tempo en we zijn wat tot onszelf gekomen als het tijd is voor onder andere het wegen van onze jongste telg. De ochtend verloopt gemoedelijk en dan is het tijd om de goede zorg van de vroedvrouwen (tijdelijk) te laten varen en zelf, samen met de familie verder te genieten van dit speciale moment.

We zijn heel dankbaar voor de vrijheid en het vertrouwen dat de vroedvrouwen ons hebben gegeven en dat we dit op deze manier hebben kunnen ervaren. Op het moment zelf leek alles op z'n plaats te vallen. Ik geloof in de kracht van woorden en visualisatie en ben heel blij met de positieve ondersteuning die Leentje en Rosanne ons hebben gegeven doorheen de zwangerschap en de bevalling.